

DIE TALISMAN-GLÜCKSBIX

SELBSTcoachingIMPULSE für dein SELBSTbewusstSEIN



aus der Praxis für die Praxis des gesunden Seelenlebens

999 Seiten praktisches Wissen für 99,- €, reduzierter Preis von 55,- €
für Klienten und SeminarteilnehmerInnen, auf USB-Stick oder als Downloadberechtigung

Wertvolles zur bewussten Lebens-und Arbeitsgestaltung aus der positiven Psychologie zu Themen wie:

Life balance und aktive Stressbewältigung; SelbstLIEBEordner; 14 SelbstCoaching-Impulsmodule, Resilienz,
e-book-Selbstreflexion mit der magischen Zahl 7, Talisman-Findungen, check your life-Checklisten, 99 Ideen für dein
Wohlergehen, theralogy-cell-reactive-Training, Atmung und Lebendigkeit, Körperübung aus der Autogenen Körperarbeit®;
Burn-out erkennen und gegensteuern, Raumpsychologie, etc.

Das gesamte Inhaltsverzeichnis zum Überblick und unseren GRATIS-Downloadbereich finden Sie unter:

www.rund-um-selbst-jetzt.at

Mag. Norbert Krennmair / Wirtschafts-und Arbeitspsychologe, Psychotherapeut, 0699 1555 2555, krennmair@edition-sip.at