**ENERGIEVOLL LEBEN**

Energieblockaden lösen

Nach M. Weber: Der Mensch im Gleichgewicht

Überarbeitet in erweitert von Norbert Krennmair

*„ Jede Erkrankung ist mit einem Energiedefizit verbunden.“*

*Energetische Blockaden entstehen, wenn die Lebensenergie, die uns durchströmt, die Energie, die uns am Leben hält,unterbrochen ist. (M. Weber)*

*Die wesentliche Ursachen sind zwei:*

1. *muskuläre Schutz-Verspannungen*
   1. *situativer Stress*
   2. *Charakterpanzerungen als chron.Schutz*
2. *Schläge, die Zellblockade bewirken*

*Freigesetzte Energie schafft von sich aus neue Möglichkeiten. (W. Pechtl)*

***Energieblockadenverstehen, erkennen und lösen***

Blockaden entstehen durch „ Schläge“ im Leben. Die Schläge können emotionell, mechanisch oder chemisch sein. Sie bewirken, das mein Leben nicht mehr „ gerade aus“ läuft, unmittelbar so wie ich es eigentlich für gut halte sondern das Gehirn einen Plan B wählt, also ausweicht. Die folgende Liste beschreibt im Wesentlichen verschiedene dieser Umwege im Hinblick auf das unmittelbare Leben, das so etwas bedeutet wie „ Ich habe eine Absicht, setzte meine ganze Energie dafür ein und schaffe zufriedenstellende Ergebnisse. Ich lebe das „ glühende JA“

• Wenn dein nach hin gelebtes Leben nicht mit deinem innersten Wesenskern übereinstimmt. Das heißt, dass du Teile deines Wesens nicht lebst.

• Wenn bestehende Verbindungen-Partner, Familie, Beruf, Gesellschaft-zu ständigen Konflikten führen.

• Wenn bestimmte belastende Gedanken ständig an dir nagen, wenn immer wiederkehrende Gedanken dich beschäftigen.

• Wenn du immer wieder in gleiche Situationen kommst, die dich ärgern oder belasten.

• Wenn du ständig über Vergangenheit und Zukunft nachdenkst

• Wenn du immer wieder versuchst, einen bestimmten Standpunkt zu verteidigen.

• Wenn du jemand bekämpfst, der sich von dir entfernt hat.

• Wenn gegenteilige Anschauungen dich belasten.

• Wenn du aus deinem Leben nicht das machst, was deinem Wesen entspricht.

• Wenn du ohne Freude und Begeisterung bist und krampfhaft Erfolg erzwingen willst.

• Wenn du in einer Gemeinschaft lebst in der die Liebe fehlt.

• Wenn du dich als Opfer fühlst.

• Wenn dir alles zu viel wird und die Last, die du dir aufbürdest, dir zu schwer wird.

• Wenn dir dein anerzogener Glaube Fesseln anlegt, sodass du bei deinem Tun ständig ein schlechtes Gewissen hast.

• Wenn du in deinem Denken ständig hin und her gerissen bist: soll ich oder soll ich nicht ?

• Wenn du Angst hast, z.B. vor Veränderung

Liste nach M. Weber: Der Mensch im Gleichgewicht.

Der tiefere Sinn jede Energieblockade ist Schutz (Unabhängig von der tatsächlichen äußeren oder inneren Gefahr) und dieser Schutz besteht einerseits in Form muskulärer Verspannung, darum ist es auch sinnlos Verspannungen aus Muskeln kneten zu wollen, es sei denn mit sehr viel Vorsicht und Liebe in einem geborgenen Beziehungsumfeld) denn das raubt nur den Schutz und bringt das darin Verborgene „alte Leiden“ zum Vorschau. Das meint das weggesperrte Themen (Ängste, Verletzungen, Wünsche, etc. ) ins Bewusstsein treten.

**LÖSEN von BLOCKADEN 2. ORDNUNG durch ÜBUNGEN**

**Wenn ich bereis bin selbst etwas zu tun.**

Es gibt verschiedene Körperarbeitsformen wie BREEMA oder SHIATSU oder AUTOGENE KÖRPERARBEIT®. Diese bietet in der Regel ÜBUNGEN an und arbeiten daran, `Kristalisierungen´ im Körper vorübergehend aufzutauen d.h. sie arbeiten eigentlich nicht daran sondern man selbst tut das Richtige für sich und dadurch geschieht eben etwas wenn die Selbst-Behandlung über Übungen Spannungen abbaut und Energie wieder in Bewegung bringt. Der Rest geschieht von selbst, das machen die Selbstheilungskräfte. Allerdings ist das nicht NACHHALTIG im Unterschied zur zweiten Möglichkeit, dem nachhaltigen Reaktive Gesundheitstraining, dem cell-reakctive-training nach dem theralogy Konzept (siehe weiter unten)

VERSPANNUNG als blockierte Energie ist SCHUTZ und EINSCHRÄNKUNG

ENTSPANNUNG ist fließende Energie ist LEBENDIGKEIT und OFFENHEIT

Es gibt nach BREEMA® fünf Arten der Verspannung:

1. „Verspannung, die entsteht, wenn wir kein Interesse daran haben, uns an dem zu beteiligen, was wir gerade tun und wo wir gerade stehen.
2. Verspannung, die durch unsere Kritik an uns selbst oder an anderen entsteht, und durch Kritik andere an uns.
3. Verspannung, die dadurch entsteht, dass wir nicht erfüllen, was wir zu tun haben.
4. Verspannung, die durch Sorgen und Angst entsteht.
5. Verspannung, die durch falschen Umgang mit Energie entsteht.“ (www.breema.com)

Demnach gibt es auch fünf Arten der Gelöstheit:

1. Gelöstheit durch VOLLE BETEILIGUNG an dem was wir gerade tun.
2. Gelöstheit durch SELBSTWERTSCHÄTZUNG und Verzicht auf Erklärungen, Zuschreibungen, Kritik über /an uns und an anderen.
3. Gelöstheit durch das ERFÜLLEN dessen, WAS WIR ZU TUN HABEN
   1. Worin finde ich Erfüllung?
   2. Was ist notwendigerweise zu tun.
4. Gelöstheit die durch die Freiheit von FIXIERUNGEN entsteht.
   1. Freiheit von falschen Werten – Eigenwilligkeit
   2. Freiheit von Schuld – das tun können was ich für richtig halte
   3. Freiheit von Angst – Vertrauen in das Leben
   4. Freiheit von Einsamkeit – für sich sein können
   5. Freiheit von Orientierungslosigkeit – meinem Stern folgen
5. Gelöstheit, die durch richtigen Umgang mit Energie entsteht.
   1. Falsch Gewohnheiten, z.B. schlechte Schuhe
   2. Falsche Einflüsse z. B.: graue Wand im Büro
   3. Falsche Zusammenhänge z.B.: Alkohol als Durstlöscher

**LÖSEN von BLOCKADEN 1. ORDNUNG durch CRT**

**Theralogy cell-reactive-training**

**theralogy**

**cell-reactiv-training**

**nach David Overbeck**

**Das nachhaltige Gesundheitstraining zur schrittweisen Steigerung der Lebensenergie und der Selbstheilungskräfte**

**(unabhängig von den Symptomen)**

Die theralogy-Anwendung setzt an der Aktivierung der Selbstheilungskräfte an, die, wenn sie umfassend funktionieren für einen gesunden Organismus, für Reparatur und Erneuerung von Zellbereichen und damit für mehr Lebensenergie sorgt.

Sind die Selbstheilungskräfte blockiert, was im wesentlichen durch Schläge (physisch, emotional oder chemisch) verursacht ist und in den Zellen als Deformation als Einfaltung von Genbereichen gespeichert ist, die dafür sorgen das Zellbereiche keine Leistung bringen,dann ist wenig Energie vorhanden.

Die durch Schläge gestörten Zellbereiche bewirken als Blockaden Versorgungsmängel in verschiedenen Zellbereichen und verursachen durch den Stau der Energie verschiedene Beschwerden oder Erkrankungen.

Das cell-reaktiv-training arbeitet daran, über Körpertests in den drei Bereichen Nervensystem, Meridiansystem und Organsystem diese „ gestörten Bereich“ schrittweise zu entdecken und über die Anlage von Zellspiegeln (Redater) wobei der/die Behandelte selbst spürt, wie der Körper arbeitet und repariert. Bei den unterschiedlichen Tests zeigen sich sowohl Störungen als auch die Auswirkung der Aktivierung von Zellbereichen, um sie wieder zu ihrem natürlichen Funktionieren zu bringen, weil die Selbstheilungskräfte verstärkt arbeiten können, weil Energie in ihren natürlichen Bahnen fließt.

Ausgehend von einem Störungs-, Krankheitsbild mit Leidensdruck werden im Schritt 1 und Schritt 2 Bewegungseinschränkungen der Längs- und Querachsen getestet, die immer Ausdruck von „ gestörten Zellbereichen“ auf der Basis von „Schlägen“ sind.

Die sogenannte 80% Anlage als erster Behandlungsschritt befreit das Nervensystem von Blockden energetisiert und rhythmisiert die Organe liefert frische Energie ins System und bringt damit zugleich die eigentlichen tiefer sitzenden Schrammen im Körper deutlicher zum Vorschein. Das wiederum ermöglicht, auf der Basis weiterer Körpertests in jedem Behandlungsschritt gezielt weitere Schritte im Training zu machen.

Die wesentlichen Bereiche die durchgearbeitet werden im Hinblick auf durch Schläge verursachte Zellstörungen sind.

**Gehirn, Nervensystem**

**Meridiansystem**

**Organsystem**

Das geschieht durch die schrittweise Anlage von Redatern durch einen ausgebildeten theralogy-Trainer auf der Basis dessen, was der Körper zeigt, im Rahmen einer Behandlungssituation nach einem System auf der Basis von Wissen über die Funktionsweisen und Wechselwirkungen im Organismus. Das Zelltraining erfolgt im Wechsel von Erforschen (Körpertests- Was sagt der Körper ?) Anlegen der Zellspiegel, Einwirken lassen(Schwingen) einer Ruhephase damit der Körper arbeiten kann und dem danach empfohlenen Heimtraining (Selbstanlage) das weiter „ repariert“ wenn der Körper in Ruhe ist bis der jeweilige Bereich durchgearbeitet ist und die Selbstheilungskräfte wieder optimal arbeiten.

Dann erfolgt der nächste Trainingsschritt im Wechsel aus Behandlung und Heimtraining

Der ganze Prozess auch die Dauer des CRT hängt natürlich vom Ziel des Patienten ab.

Schritt 1 Nervensystem und Schritt 2 Meridiansystem sind eine Art von

„ Vorbereitung“ auf die eigentliche Arbeit im Schritt 3, dem Organsystem obwohl bereits hier sehr viel erreicht werden kann.

Ein REDATER (Zellspiegel) ist ein hyperklarer Spiegel, den man auf den Körper klebt. Wenn er auf gesunden Zellen geklebt wird, reflektiert er gesunde Zellen. Wenn er auf blockierten Zellen geklebt wird, bewirkt der Spiegel einen IST/SOLL Abgleich, die Zellen beginnen zu kommunizieren und es fließt wieder Strom in den richtigen Bahnen.

Der Redater bewirkt auf gestörten Zellarealen eine sofortige Steigerung der Energieproduktion(+500 %) in den Mitochondrien und dieser Strom arbeitet und regeneriert.

Ein Vergleich ist:

Wenn Sie eine Eistockbahn haben auf der frischer Schnee liegt, dann werden Sie den Eisstock nicht in den Schnee schießen, weil er stecken bleibt sondern erst die Bahn frei machen.

Eine weitere Metapher für das CRT ist:

Der Mensch kommt mit einem Kübel voller Wasser (= Energie) auf die Welt und dann gibt es schon bei der Geburt (zu lange, zu schnell, Nabelschnur um den Hals, Frühgeburt) den ersten Schlag, ein Loch im Kübel aus dem Wasser ausrinnt. Und dann gibt es viele weitere Schläge und der Wasserstand (= Energie) wird immer weniger. Wichtig dabei ist das unsere Organe auch bei minus 70% Leistung immer noch so arbeiten, das sie keine Beschwerden spüren, weil sie dreifach abgesichert sind.

Doch langfristig entstehen Erkrankungen.

Das CRT schließt diese Löcher Schritt für Schritt. Damit steigen die Lebensenergie und die Selbstheilungskräfte. Der Körper heilt sich selbst, wenn er die Energie dazu hat.

Machen Sie einen Termin und beobachten Sie beim 1a Test ob und wie ihr Körper sofort arbeitet.

**Mag. Norbert Krennmair**

**Wirtschafts- & Arbeitspsychologe**

Psychotherapeut, Gesundheitscoach

cell-reactiv-trainer

Impuls zusammengestellt von Norbert Krennmair

[www.seelenleben.at](http://www.seelenleben.at)

Mobil: 0699 1555 2555

Literatur:

M.Weber: Der Mensch im Gleichgewicht. Gesundheit neu gedacht mit Herz, Logik und Intuition. Ennsthaler

N.Krennmair: Energievoll Leben-Anleitung zum Glücklichsein. SIP Verlag. [www.edition-sip.at](http://www.edition-sip.at)

Youtube „ theralogy“ Wissenworkout.Videos von David Overbeck