

Jeden Tag ein guter Tag.....

- ....etwas weggeben, wegwerfen. (Den Abschied üben)
- ....etwas Schönheit schaffen (Gutes gut tun)
- ....dankbar sein für all die Unterstützung ringsum. (Offen sein)
- ....zu sich selbst zurückkehren (Religio)
- ....in sich zu Hause sein (den Tempel pflegen)
- ....etwas von dem Leben ringsum annehmen. (in Fülle sein)
- ....diesen Augenblick auskosten (irimi)
- ....etwas Versöhnung mit einem Teil meiner Seele (Sein)
- ....ein Vorurteil/Konzept loslassen (Einbildungen aufgeben)
- ....für etwas Zeit haben, die Zeit sein lassen was sie ist.
- ....im Augenblick sein (hier & jetzt Leben)
- ....etwas austanzen (zur Neige bringen)
- ....etwas tun was getan werden muß (Pflicht des Lebens)
- ....etwas Sorge tragen für das heil der eigenen Seele.
- ....etwas Verzicht auf Unnötiges.
- ....etwas Liebe ohne Spuren zu hinterlassen.
- ....einen Atemzug in dankbaren Gedanken.
- ....eine Erinnerung auffrischen
- ....einen inneren Rosengarten entdecken.
- ....eine wirkliche Frage an jemanden stellen.(Interesse)
- ....jemand etwas Zutrauen
- ...immer wieder mal tief Durchatmen

Wenn du dich mehr damit beschäftigen willst, dass jeder Tag ein guter Tag ist, dann empfehlen wir dir nebst vielen anderen SCI-Modulen das

**SelbstCOACHINGimpuls-Modul Jeder Tag ein guter Tag** mit 30 Seiten Anregungen dem Tag die Krone aufzusetzen.

Zu bestellen unter: [www.edition-sip.at](http://www.edition-sip.at)

Oder einfach den newsletter der selfness society abonnieren:

[www.rund-um-selbst-jetzt.at](http://www.rund-um-selbst-jetzt.at)

