

ERFOLGSFAKTOR **mens**ch

® Man kann dem Leben nicht mehr Tage geben aber dem Tag mehr Leben
COCHING, TRAINING, BERATUNG ZUR PERFEKTION DES BANALEN

Sei du selbst, das ist der Mittelpunkt aller Weisheit.

Das GesundheitsCoachingPaket mit 5 Sitzungen im Paketpreis zu 480.- Euro
statt Einzelpreis 120.- Euro)Infounter: krennmair@change2.at; 0699 1555 2555
Oder das anonyme Telefoncoaching **0900-47 00 22 für Österreich**

Psychologisches Telefoncoaching + e-mail Impulse zur Unterstützung
1,8016 €/min Sekundenabrechnung

50 min Coachingeinheit kostet 109.- Euro

30 min Coachingeinheit kostet 54.- Euro

IMPULSE zur Belebung des Arbeitsalltags, für Lebendigkeit und Arbeitslust

ARBEITLUST – Genuss, Lebensfreude und gesundes Leistungsstreben

**PRODUKTIVE TEAMARBEIT & KOMMUNIKATION – so viele Menschen, so viele
Wirklichkeiten**

NOETISCHE INTELLIGENZ - das Denken neu Denken

SINNLICHE ARBEITSFORMEN

LEISTUNGSDRUCK – Die Erosion von Basisprozessen erkennen

INDIVIDUALISIERUNG – selfness, Entwicklung natürlicher Autorität

ZUKUNFTSGESTALTUNG – Orientierung, Ziele, Strategie

GESUNDHEIT – Leistungskultur braucht Gesundheitskultur

WERTE & IDENTITÄT – Ausgleich wider den Verlust der Mitte

KOMPLEXITÄTSSTEUERUNG – Weniger ist mehr

GANZHEITLICHES ARBEITEN – Ganze Menschen mit ganzer Beteiligung

KÖRPERINTELLIGENZ – Dynamisierung der Körper-Geist-Seele-Relationen

RAUMBEBWUßTSEIN - LebensArbeitsUmwelt selbstbestimmt gestalten

Mag. Norbert Krennmair

Die Alltagspraxis als Berater, Trainer ,im arbeitspsychologischen Dienst in
Unternehmen, als burn-out Coach, Psychotherapeut sowie in self it@ life
balance Seminaren und Organisationsveränderungsbegleitungen zeigt, dass
trotz der Fülle an `beraterischen Angeboten´ viele Menschen unter der
`Banalisierung´ der Menschlichkeiten wie Erschöpfung, unsinnige Konflikte,
psychosomatische Problemstellungen, Überforderung, mangelnde
Kommunikation, Zukunftssorgen, Geldsorgen, Nebelfelder in Bewusstsein,
Stress im Alltag, Beziehungsprobleme leiden. Jede wähnt sich mit seinen

Sorgen alleine und ist auch oft alleine, weil das darüber Reden für `Helden` tabu ist. Die Leistungsgesellschaft fordert ihren Preis.

Mag. Norbert Krennmair ist Arbeitspsychologe und Psycholog, Psychotherapeut in freier Praxis sowie Partner der Beraterfirma change 2, und hat seine Schwerpunkte in der Selbststeuerungskompetenz in Führungskräfteaus- & Weiterbildungen, in der Gesundheitsförderung in Betrieben. Als GF des SBZ-StressBeratungsZentrums begleitet er als burn-out Coach Menschen in Lebenskrisen und bei Stresserkrankungen.
Erreichbarkeit für terminvereinbarungen mobil: 0699 1 555 2555