Ich trete leise,

kehre ein in meine sanfte Art und Weise,

mit Leichtigkeit und Freude mache ich meine Reise

Alles stets bedacht und recht gemacht

Damit das innere Lächeln immer neu erwacht

Und mir Lebendigkeit erwächst.

Ich werde wieder mehr auf mich schauen

und dem Prozess des Lebens vertrauen.

Ich achte mehr auf mich.

Das Leben lässt mich nicht im Stich.

möge ER mich richtig leiten,

im Aufbereiten

für die Bereiten.

Manchmal ist das Leben schwer

Dann hole ich die Erinnerung her und

Er gibt mir Recht und Kraft

Und mein Herz, das lacht

Ich lasse alles Schwere zurück

Und lebe meine lebendiges

Daseinsglück

im Schreiben und Bleiben.